EDB kl. 8 22.04.

 Temat ; **Wychłodzenie i odmrożenie- przyczyny, objawy ,pierwsza pomoc.**

1. Wychłodzenie-definicja \*,przyczyny.
2. Odmrożenie – definicja\*,przyczyny , objawy.

\*patrz str.108

1. Ogólne zasady postępowania przy wychłodzeniu .
2. .Ogólne zasady postępowania przy odmrożeniu .
3. Zasady postępowania po ‘’zaopatrzeniu ‘’ osoby poszkodowanej /str106 -108

Dla utrwalenia wiedzy proszę obejrzeć filmiki na you tubie;

* Pierwsza pomoc- wychłodzenie
* Hipotermia jak skutecznie pomóc
* [5 etapów odmrożenia #ciekawostki](https://www.youtube.com/watch?v=-VIECb-Bqyk) pozdrawiam TM