**08.04.2020 r.(środa)**

**TEMAT: WIEJSKIE PRODUKTY.**

**\*\*\*Zestaw ćwiczeń gimnastycznych**

1. „Noszenie wody”. Dajemy laskę gimnastyczną, pomagamy dziecku włożyć je między łopatki. Dzieci naśladują pracę rolnika noszącego wodę. Prostują się, patrzą przed siebie, wspinają się na palce i stają na całych stopach. Idą raz na piętach, raz na palcach. • laski gimnastyczne (możemy zastąpić kijem z lasu)

2. „Maszyny rolnicze”. Dzieci stoją w dowolnym miejscu w sali. Na sygnał , np.: *traktor*, *kombajn*, *wóz z konikiem* naśladują maszyny rolnicze głosem i ruchem.

3. *Rolnik sam w dolinie*. Dzieci stoją w kole i śpiewają piosenkę *Rolnik sam w dolinie*. Jedno z nich jest „rolnikiem”, który wybiera „żonę”, potem „żona” wybiera „dziecko” i tak dalej… Wybrane dziecko wchodzi do środka koła i chwyta za ręce wcześniej wybranych. Dzieci tworzą mniejsze koło i śpiewają wraz z pozostałymi. (zadanie dla dzieci które mają rodzeństwo, możemy do tego zadania zaprosić rodziców☺ )

***Rolnik sam w dolinie***

sł. i muz. tradycyje

Rolnik sam w dolinie, rolnik sam w dolinie.

Hejże, hejże, hejże ha, rolnik sam w dolinie. × 2

Rolnik bierze żonę, rolnik bierze żonę,

Hejże, hejże, hejże ha, rolnik bierze żonę. × 2

Żona bierze dziecko, żona bierze dziecko.

Hejże, hejże, hejże ha, żona bierze dziecko. × 2

Dziecko bierze nianię, dziecko bierze nianię.

Hejże, hejże, hejże ha, dziecko bierze nianię. × 2

Niania bierze kotka, niania bierze kotka.

Hejże, hejże, hejże ha, niania bierze kotka. × 2

Kotek bierze myszkę, kotek bierze myszkę.

Hejże, hejże, hejże ha, kotek bierze myszkę. × 2

Myszka bierze serek, myszka bierze serek.

Hejże, hejże, hejże ha, myszka bierze serek. × 2

Ser zostaje w kole, bo nie umiał w szkole.

Tabliczki mnożenia, ani podzielenia. × 2

Osoba, która jest „serem”, wchodzi do kółka i się przewraca. To ona rozpoczyna zabawę od nowa – staje się „rolnikiem”.

**Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkami.**

Proszę o aktywny udział w zajęciach na naszej grupie Messenger, na której znajdują się dodatkowe: ćwiczenia, karty pracy, filmiki z moim udziałem.

Z poważaniem

Agata Maszota

Pod spodem znajdują się karty pracy.

