**EDB kl. 8 Tydzień 3 -01.04.20**

**Temat: STŁUCZENIA…. , ZŁAMANIA.**

Do zeszytu zapisz notatkę

Z każdej notatki w zeszycie będzie ocena /po świętach …04.2020./

**Na podstawie wiadomości z podręcznika sporządzamy notatkę w zeszycie:**

ZADANIA;

Wyjaśnij pojęcia: złamanie, zwichnięcie, skręcenie, stłuczenie.

UMIEJĘTNOŚCI ;

* uczeń przytrzymuje uszkodzoną kończynę,
* wykonuje temblak na kończynę górną,
* okład chłodzący na miejsce urazu.

Uczeń wymienia przykłady zapobiegania urazom w sporcie, domu, pracy.

ODSZUKAJ NA STRONIE You tube 2 filmiki

# *Wypadek - złamania, skręcenia, zwichnięcia*

*Jak postępować w przypadku złamania? - Pierwsza pomoc*